

Tätigkeitsbericht Aquafitness - Sportjahr 2025

Im Jahr 2025 konnte das Aquafitness-Angebot des TV Engen insgesamt sehr erfolgreich durchgeführt werden und erfreute sich großer Beliebtheit.

Sommersaison im Freibad Engen

Während der Freibadsaison fanden die Aquafitnesskurse unter optimalen äußeren Bedingungen statt. Bei durchgehend gutem Wetter und angenehmen Wassertemperaturen konnten die Einheiten regelmäßig und ohne Einschränkungen durchgeführt werden.

Es wurden zwei feste Kursgruppen angeboten, die jeweils mittwochs und samstags stattfanden.

Beide Gruppen waren über die gesamte Saison hinweg vollständig ausgebucht, was das hohe Interesse und die positive Resonanz der Teilnehmenden widerspiegelt. Die Motivation und die gute Stimmung innerhalb der Gruppen trugen maßgeblich zum Erfolg der Kurse bei.

Wintersaison im Hallenbad Tengen

Gegen Ende des Jahres 2025 wurde der Kursbetrieb planmäßig in das Hallenbad in Tengen verlegt. Dort konnten die Kurse unter hervorragenden Bedingungen fortgesetzt werden. Die Infrastruktur sowie die Wasser- und Raumtemperaturen boten ideale Voraussetzungen für ein effektives Training.

Auch in der Hallensaison wurden zwei Aquafitnesskurse angeboten, die jeweils am Mittwochabend stattfanden. Beide Kurse waren gut gebucht und wurden von den Teilnehmenden regelmäßig besucht. Die kontinuierliche Teilnahme zeigt die hohe Zufriedenheit und die nachhaltige Bindung an das Angebot.

Fazit

Das Aquafitnessjahr 2025 war sowohl im Freibad als auch im Hallenbad durchweg erfolgreich. Die konstant hohe Nachfrage, die sehr guten Trainingsbedingungen sowie die positive Rückmeldung der Teilnehmenden bestätigen die Qualität und Attraktivität des Angebots. Eine Fortführung des Programms wird daher ausdrücklich empfohlen.

Jana Ritter

Im März 2026

