

# Tätigkeitsbericht Dance4Minis und Kids - Sportjahr 2025

Trainingstag Dance4Minis: Dienstag von 17:00 bis 18:00 Uhr  
Trainingstag Dance4Kids: Mittwoch 17:00 bis 18:00 Uhr (bis Juli 2025 Gioia Verchio)  
Trainingsort: Spiegelraum Hegau Sporthalle  
Seit September 2025 für beide Gruppen: Sabrina Kuchler

Beide Gruppen zählen maximal 20 Mädchen im Vorschul- und Grundschulalter zwischen 6 und 9 Jahren.

Beim Jahresabschlussturnen konnten die Mädchen zwei unserer einstudierten Choreografien zu den Songs „zum Besten geben. Dabei stellten sie unter Beweis, dass auch die Minis, tänzerisch eine profi-mäßige Performance abgeben konnten.

Nachdem beim vorweihnachtlichen Auftritt das „Tanzfieber“ bei allen Mädchen so richtig geweckt wurde, arbeiteten wir weiter an unserer Kondition und das jetzige Tanztraining wird von einem Warm-up und einem Cool-down umrahmt. Dieser anfangs ungewohnte Rahmen sorgt nun für eine klare Strukturierung und bietet den Mädchen einen sicheren Raum zur weiteren (tänzerischen) Entfaltung. Manchen Teilnehmerinnen fiel dabei außerdem auf, dass Tanzen ja auch richtig anstrengend sein kann.

In unserer kleinen Spiel-, Trink- und Lüftungspause vor dem Cool-down haben die Mädchen ein paar Lieblingsspiele, die bei der Gruppe am beliebtesten sind. Dazu gehören allen voran „Karottenziehen“, dicht gefolgt von „Nachts im Museum“, „Super-Maus“ und andere Fangspiele, sowie „Stop-Tanz“ in der Halloween-Edition mit Zombies, Kürbissen und Fledermäusen.

Weitere Choreografien, die einstudiert werden, umfassen unterschiedliche Musik- und Stilrichtungen aus den Bereichen Modern, Freestyle, Zumba sowie Rock- und Pop-Elemente.



Im März 2025

Marita Kamenzin

## Tätigkeitsbericht Dance4Teens - Sportjahr 2025

Trainingstag: Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr  
Übungsleiterin: bis Juli 2025 Mayena Farman, seit September 2025 Olivia Dutzi  
Trainingsort: Spiegelraum Hegau Sporthalle Engen

Dance4Teens, gibt es mittlerweile seit 12 Jahren. Zu Beginn hieß die Gruppe noch Kids-Aerobic

Die Gruppe Dance4Teens zählt 20 Mädchen im Alter zwischen 12 und 17 Jahren. Die Gruppengröße ist auf 20 begrenzt, da der Raum nicht für mehr Teilnehmer Platz bietet.

Der Tanzstil reicht von herkömmlichen Aerobic-Schritten über Hip Hop bis hin zu Modern Dance. Je älter die Mädchen werden, desto mehr geht die Musikrichtung zu HipHop und Rapp über. Durch das Training mit der Spiegelwand können die Mädels ihre Bewegungen/Haltung sehen und stetig verbessern. Die Mädels lernen Kombinationen auszudenken, zu präsentieren und dies von den anderen nachmachen zu lassen. Wer ausscheidet, geht nach vorne um zu führen. Das stärkt das Selbstvertrauen und ihre Kreativität. Wir freuen uns sehr, dass wir ein lückenloses Training für Mädchen von 6 bis ca. 18 Jahren anbieten können.

Olivia ist nach Mayena ein großer Gewinn für unser Tanztrainer-Team.

Beim Auftritt am Jahresabschlussturnen zeigten die Mädels neue Choreografien in neuem einheitlichen Outfit und begeisterten die Zuschauer. Mit den beiden Tänzen wurde die Gruppe dann auch für den sportlichen Programmpunkt bei der Sportlerehrung 2026 vorgeschlagen und begeisterte.

Es ist eine Herausforderung die Mädchen weiter zu motivieren und das Programm spannend zu halten. Wir freuen uns über die hohen Teilnehmerzahlen in allen drei Gruppen, was die beste positive Rückmeldung für unser Trainer-Team darstellt. Wir freuen uns auch auf weitere schöne Jahre und viele Auftritte im Namen des TV Engen.

im März 2026

Marita Kamenzin

