

Tätigkeitsbericht Kinderturnen - Sportjahr 2025

- Kinderturnen 1 + 2: montags von 16:15- 17:15 Uhr, ganze Stadthalle Engen
- Übungsleiterinnen: Shafika Farman, Jenny Schnetzler
- Helferinnen: Anna und Emma Bürßner
- Zielgruppe: ab 4 Jahren in 2 Kleingruppen von max. 24 Kindern, nach Jahrgang 01.07. bis 30.06. des Folgejahres zusammengefasst

Mit 4 Jahren beginnt für die meisten Kinder ein großer Lebensabschnitt. Bisher wurden sie in den meisten Freizeitgruppen von ihren Bezugspersonen begleitet. Nun sollen sie dies allein meistern. Das fällt natürlich allen Kindern und Eltern unterschiedlich schwer. Daher besteht unsere erste Aufgabe darin, die Familien bei diesem Übergang liebevoll zu begleiten und die Kinder in ihrer Selbstständigkeit zu stärken. Es ist uns ein großes Anliegen, dass die Kinder sich bei uns wohl und geborgen fühlen, denn nur so können sie sich ausprobieren und viele neue Erfahrungen sammeln.

Den Beginn der Stunde leiten wir mit einem Begrüßungslied ein, damit die Kinder ankommen und sich auf die Stunde einstellen. Die dann folgende Anwesenheitsliste kann gut mit kleinen Aufgaben verknüpft werden, z.B. wer aufgerufen wird hüpfte wie ein Frosch. Der erste Teil der Übungsstunde besteht meist aus Kleingeräten. Hier sollen die Kinder sich erst einmal ausprobieren und Materialerfahrungen sammeln, dann folgen verschiedene Aufgaben mit diesem Material, die gerne auch von den Kindern vorgegeben werden. Dabei wärmen sich die Kinder auf und schulen ihre koordinativen Fähigkeiten.

Danach folgen die Großgeräte, in denen die Kinder sowohl gezielte als auch freie Übungen durchführen. Die themenorientierten Bewegungslandschaften laden die Kinder ein, sich auszuprobieren und neuen Herausforderungen zu stellen. Die Kinder freuen sich auch immer wieder über fantasievolle Geschichten. So sollen sie z.B. einen großen Berg erklimmen, über enge Brücken balancieren und über tiefe Schluchten springen. Vor allem den schüchternen Kindern fällt es so leichter sich schwere Aufgaben zuzutrauen.

Grundfertigkeiten wie springen, balancieren und rennen, aber auch Sozial- und Selbstkompetenzen, wie Fairness und Selbstvertrauen werden in den Übungsstunden ganz nebenbei geschult.

Am Ende der Stunde gibt es dann manchmal noch ein Gruppenspiel und ganz am Schluss das, den Kindern bekannte Abschlusslied. So endet die Stunde immer mit einem klaren, gemeinsamen Ende was unter anderem Sicherheit und Strukturen bietet.

Im März 2026

Marita Kamenzin



Tätigkeitsbericht Kinderturnen Außenstelle Bittelbrunn – Sportjahr 2025

Trainingszeiten: Donnerstag in Peterfelshalle Bittelbrunn

Gruppe 1: 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr 4 - 6-Jährige

Gruppe 2: 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr 2 - 4-Jährigen mit Elternteil

Übungsleiterin für beide Gruppen Andrea Kiefer

Helfer erste Gruppe Jonas Imberger

Zielgruppe: Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren.

Die Jahrgangsübergreifenden Kinderturngruppen der Außenstelle Bittelbrunn sind für Kinder im Alter von 2 – 6 Jahren in zwei Gruppen. In der ersten Gruppe turnen die 4 -6-jährigen ohne Elternteil. Durch die vollen Gruppen in der Kernstadt werden jeweils zwei Jahrgänge zusammengefasst, somit werden die vollen Wartelisten in Engen entlastet.

Die Gruppe wurde im Februar 2024 von Judith Güdemann gegründet. Im April 2024 kam Andrea Kiefer als zweite Übungsleitung dazu. Da die Gruppe rasch gewachsen ist, konnte im April 25 eine zweite Gruppe realisiert werden. Dazu wurde entschieden, die Gruppen wie in Engen aufzuteilen und eine Gruppe mit Kindern ohne Eltern und eine Eltern- Kind-Gruppe zu machen.

Zum Juli 25 hat Judith als Übungsleitung aufgehört und Andrea hat beide Gruppen übernommen.

Der Beginn der Stunde wird immer mit dem gleichen Begrüßungslied eingeleitet. Danach gibt es ein Aufwärmlied. Bei den Großen ist dies „1,2,3 im Sauseschritt“ von Simone Sommerland. Die Kinder machen dabei verschiedene Gangarten nach. Das Lied der zweiten Gruppe heißt „Besser geht es mit Musik“. Zwischendurch bekommen sie verschiedene Aufgaben.

Anschließend wird im Hauptteil der Stunde aus Kleingeräten, einigen Sportgeräten und Alltagsgegenständen wie Stühlen und Tischen eine Bewegungslandschaft aufgebaut. Diese sind oftmals einem bestimmten Thema, bspw. Gleichgewicht, Koordination oder Themen im Jahreskreis thematisch zugeordnet und sollen verschiedene Grundfertigkeiten wie balancieren, werfen, fangen etc. der Kinder fördern und somit ein gutes Körpergefühl schulen. Je nach dem motorischen Stand des Kindes sind an den einzelnen Stationen noch verschiedene Schwierigkeitsstufen eingebaut.

Im letzten Drittel der Stunde wird ein Gruppenspiel (meist Feuer-Wasser-Sturm) gespielt oder es kommt auch das Schwungtuch zum Einsatz. Den Abschluss bildet immer das gleiche Abschlusslied. Einige Höhepunkte aus dem Jahr 2025, waren das Fasnetsturnen, das Feuerwehrturnen vor den Sommerferien und der Fahrzeugführerschein.

2025 hatten wir, unter dem Motto: „Der TV Engen im Winterwunderland“, einen eigenen Auftritt. Mit dem Titel: „Weihnachten ist überall“ von Peter Maffay, haben wir die Zuschauer mit nach Australien genommen, wo bei 30 Grad im Schatten Weihnachten gefeiert wurde.

Abschließend kann ich sagen, dass jede Stunde für mich eine schöne Herausforderung darstellt, da die Halle nur wenige hochklassige Turngeräte bietet. Ich freue mich, dass die Gruppen stetig wachsen und die teilnehmenden Kinder bei den Stunden mit Freude und Spaß dabei sind

Engen, im Februar 2026
Andrea Kiefer

