

Tätigkeitsbericht Eltern-Kind-Turnen – Sportjahr 2025

Mittwochs: 16:00 bis 17:00 Uhr 2-3 Jahre, Gruppe I Übungsleiterin: Sarah Worch
(bis Juli 2025 Lisa Sieburger)
17.00 bis 18.00 Uhr 3-4 Jahre, Gruppe II Übungsleiterin: Christina Maier
Anne-Frank-Sporthalle Teil 2

Zielgruppe:

Kinder von 2 bis 4 Jahren lernen mit Ihren Müttern, Vätern, Omas oder Opas die Vielfalt der verschiedenen Groß- und Kleingeräten im Turnen kennen. Mit der Unterstützung Ihrer Begleitperson, oder der Übungsleiterin soll es ein spaßorientiertes Turnen sein, bei dem es nicht auf Leistung ankommt. Jedes Kind soll die verschiedenen Möglichkeiten im Turnen kennen lernen und ausprobieren dürfen. Die Bewegungsfähigkeit und die Sicherheit der Kinder auf und an den Turngeräten soll gefördert werden.

„Einfach spitze, dass du da bist...“ klang es jeden Mittwoch um 16 Uhr zur Begrüßung der 2-3-Jährigen mit ihrer Begleitperson durch die Anna-Frank-Turnhalle. Eine Stunde später starteten dann jeweils die 3-4Jährigen mit „Theo ist fit“ in ihre Turnstunde.

Der Hauptteil der Turnstunden hat jeweils das freie Spiel auf den Bewegungsstationen, die eine angemessene Herausforderung bieten sollten, gebildet. Diese Stationen fördern nicht nur die motorischen Fähigkeiten der Kinder, sondern auch ihr Selbstvertrauen und ihre Begeisterung für sportliche Aktivitäten. Der Rahmen hat eine vorhersehbare Struktur bestehend aus einem Bewegungslied zu Beginn und einem zum Abschluss der Turnstunde gebildet. Ergänzt wurde das Programm durch neue und bekannte Spiele sowie von Zeit zu Zeit besondere Themenstunden. Darunter fiel eine Schatzsuche vor den Sommerferien, bei dem die Kinder eine Fantasiereise über einen Bauernhof gemacht haben. Auch das verkleidete Turnen zu Fasnacht war ein Highlight, bei dem die Kinder in bunten Kostümen über die Stationen kletterten und balancierten. Ein kleiner Martinsumzug und eine Osternestsuche sorgten ebenfalls für viel Freude und Abwechslung. Im Winter haben wir fleißig für unsere Aufführung beim Jahresabschlussturnen geübt, bei der die Kinder stolz präsentieren konnten, wie sie passend zum Lied „In der Weihnachtsbäckerei“ als kleine Brötchenbäcker eine bewegte Backstube zum Besten gaben. Alles in allem hatten wir ein abwechslungsreiches Jahr im Eltern-Kind-Turnen beim TV Engen und wieder viel Zeit und Raum für gemeinsame Bewegung, Spiel und Spaß.

Engen, Februar 2026

Für beiden Gruppen, Marita Kamenzin

