

Tätigkeitsbericht Indoor-Klettern – Sportjahr 2024

Übungsleiterinnen

Ann-Kathrin Bach

Jennifer Schnetzler

Trainingszeiten:

Ca. 1-mal monatlich, samstags

Anfängergruppe: 9:00 Uhr – 10:30 Uhr

Fortgeschrittene: 10:30 Uhr – 12:00 Uhr

in der Hegau- Sporthalle.

Termine sind auf der Homepage des TV Engen bekanntgegeben.

Die Abteilung Klettern beim TV Engen besteht bereits seit 2016. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse.



(Bild: A. Bach)

Derzeit sind insgesamt 16 TeilnehmerInnen angemeldet, 9 Anfänger und 7 Fortgeschrittene. An den Trainingstagen waren im Schnitt sechs Kinder und Jugendliche pro Gruppe regelmäßig beim Training.

Im Jahr 2024 konnten nur 9 Termine stattfinden, da die Halle häufig anderweitig belegt war. Zusätzlich waren wir einmal im Kletterwerk Radolfzell.

Um den Kindern ein Training im 2-wöchigen, statt 4-wöchigen Rhythmus anzubieten, haben wir für Frühling 2025 2 weitere Trainer gefunden, die die Kinder in der Anne-Frank-Sporthalle trainieren werden.

Das Angebot Indoor-Klettern wird von den Kindern und Jugendlichen super angenommen. Wir sind mit 16 TeilnehmerInnen voll ausgelastet und unsere Warteliste ist vor allem mit Anfängern gut gefüllt. 2024 haben wir zum ersten Mal zusätzlich einen Schnupper-Kurs im Ferienprogramm angeboten, der schnell ausgebucht war.

Klettern ist super für das Gleichgewicht und die koordinativen Fähigkeiten. Außerdem wird die räumliche Orientierungsfähigkeit geschult. Des Weiteren stärkt es das Selbstbewusstsein, denn es geht darum, eigene Grenzen wahrzunehmen und zu überwinden. Darüber hinaus lernen Kinder dabei aber auch, Verantwortung für sich und den Kletterpartner übernehmen.

Uns ist es wichtig, den Kindern das Klettern und Bouldern als Sport näher zu bringen und Spaß dabei zu haben.

Die Sicherheit der Teilnehmer steht an erster Stelle, so achten wir zum Beispiel auf den Partner- Check vor jeder Route oder die saubere Ausführung des Knotens. Auch Fall- Übungen stehen bei uns regelmäßig auf dem Programm, um die Kinder und Jugendlichen für den „Notfall“ vorzubereiten und Vertrauen zu dem Partner und der Ausrüstung zu festigen.

Seit September 2023 ist die Gruppe in Anfänger und Fortgeschrittene geteilt. In der Gruppe der Anfänger legen wir den Fokus auf die Grundlagen und beginnen mit ersten Techniken. Wenn die Teilnehmer in den Grundlagen genug Sicherheit haben und in der Folgegruppe Platz ist, können die Kinder wechseln.



(Bild: J. Schnetzler)

In der zweiten Gruppe liegt der Fokus auf der Technik und darauf sich Herausforderungen zu stellen und zu meistern. Auch können die Kinder dort erstmalig das Klettern im Vorstieg lernen.

Engen, den 20.3.2025