

## Tätigkeitsbericht Dance4Minis – Sportjahr 2024

**Trainingstag:** Dienstag von 17-18 Uhr  
**Trainingsort:** Spiegelsaal in der Hegau Sporthalle  
**Übungsleiterin:** Sabrina KÜchler mit Mayena Farman

Gemeinsam mit Mayena habe ich von September bis Dezember 2024 zum ersten Mal die Dance4Minis trainiert. In diesem Zeitraum waren knapp 20 Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren mit dabei, neue Schritte zu lernen und für das Jahresabschlussturnen im Dezember zu üben. Dort haben wir zu dem Lied „Bob der Baumeister“ getanzt. Einige Kinder haben zum ersten Mal vor Publikum getanzt und waren ganz aufgeregt. Sie haben es alle ganz toll gemacht!

Im Januar haben wir die Gruppe dann aufgeteilt: Die älteren Mädchen wechselten zur nächsten Gruppe „Dance4Kids“ und neue 6-jährige Kinder kamen hinzu. Mayena trainiert nun die Gruppe „Dance4Teens“ und meine Tochter Lara unterstützt mich mit den „Kleinen“.

Nun lernen wir uns aufzuwärmen, zu dehnen, ein Taktgefühl zu entwickeln und Tanzschritte zu erlernen. Kleine Choreos gehören auch dazu. Natürlich dürfen spaßige Musikspiele nicht fehlen. Wichtig ist für uns, dass die Kinder die Grundkenntnisse spielerisch lernen und ein Taktgefühl entwickeln. Dann können wir bestimmt im Sommer beim Altstadtfest einen kleinen Tanz vorführen und zeigen, was wir alles gelernt haben!

*Sabrina KÜchler*



Am Dienstag vor Fasnacht durften sich alle verkleiden und zur musikalischen Fasnachtsparty kommen

# Tätigkeitsbericht Dance4Kids – Sportjahr 2024

**Trainingszeit:**

mittwochs von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

**Trainingsort:**

Konditions-(Spiegel-)raum der Hegau Sporthalle Engen

**Übungsleiterin:**

Gioia Rosa Verchio

Seit ca. 12 Jahren gibt es im TV Engen die Möglichkeit zu tanzen. Was früher Dance 4 Kids&Teens war, ist heute in drei Gruppen unterteilt. Die Gruppe Dance4Kids ist die „mittlere“ Gruppe.



In der Gruppe Dance4Kids

zählen wir aktuell 18

Teilnehmerinnen im Alter

zwischen 8 und 12 Jahren. Wir

freuen uns sehr darüber, wenn sich auch Jungs für das Tanzen begeistern lassen. Die

Gruppengröße ist auf 20 begrenzt, da der Raum nicht für mehr Teilnehmer Platz bietet. Bei

gutem Wetter trainieren wir auch gerne draußen auf dem Pausenhof oder im Stadion (meist dort, wo wir Schatten finden ☺).

Unser Tanzstil reicht von klassischen Aerobic-Schritten bis hin zu Hiphop, Zumba-Elementen, Cheerleading,...

Die Musik spielt beim Tanzen eine entscheidende Rolle, es soll Spaß machen das Lied zu hören, den Rhythmus zu verinnerlichen und selbstverständlich auch dazu zu tanzen. Oftmals dürfen die Teilnehmerinnen Musikwünsche äußern, oder darüber abstimmen zu welchem Lied sie am liebsten eine neue Choreographie lernen möchten. Mir persönlich ist es besonders wichtig, dass die Kreativität nicht fehlt, deshalb dürfen sich die Mädchen immer mal wieder, in Kleingruppen, selber Tanzschritte überlegen. Diese führen wir uns am Ende des Trainings gegenseitig vor, entweder als kleinen Wettbewerb oder als Inspiration für die neue Choreographie. Wenn uns die Zeit am Ende des Trainings reicht, spielen wir meistens noch ein Abschlusspiel, wie z.B. Stopptanz.



Im Jahr 2024 hatten wir zwei großartige Auftritte. Wir konnten am Flow Festival und am

Jahresabschlussturnen erfolgreich

teilnehmen. Im kommenden Jahr warten auch einige Auftritte auf uns, über die wir uns sehr schon riesig freuen. (Leider waren es 2024 nur zwei Auftritte, da ich im Abistress war ☺)

**Zur Übungsleiterin☺:**

Ich bin seit 2022 Übungsleiterin der Gruppe Dance4Kids. Angefangen mit dem Tanzen habe ich in der dritten Klasse und war im Jahr 2021 die Helferin von Melissa Jones in der Gruppe Zumba4kids.

Ich Freue mich auf ein weiteres Jahr, welches auf uns zu kommt und auf viele schöne Auftritte im Namen des TV Engen.

Gioia Rosa Verchio

Im Februar 2025



# Tätigkeitsbericht Dance4Teens-Sportjahr 2024

Trainingszeit: dienstags von 18:00-19:00

Trainingsort: Konditionsraum in der Großsporthalle Engen

Übungsleiterin: Mayena Farman

Tanzen für Kids beim TV Engen, seit Herbst 2022 aufgeteilt in Dance4Minis, Kids & Teens, existiert nun schon im 12. Jahr.

Die Dance4Teens-Gruppe besteht im Moment aus 20 Mädchen, die im Alter zwischen 12 und 17 Jahren sind.

Ich übernahm die Gruppe im September 2024. Der Fokus liegt aktuell auf der Tanzrichtung des Hip-Hops. Die Mädchen dürfen gerne Ideen, die sie aus der Plattform TikTok kennen, vorstellen und dann wird gemeinsam eine Lösung gefunden diese Schritte einzubauen. Unser erster gemeinsamer Auftritt seit dem Trainerwechsel war beim Jahresabschlussturnen. Wir haben uns rechtzeitig darauf vorbereitet mit viel Freude und Spaß verbunden. Besonders Spaß hatten, die Mädchen beim Gestalten von eigenen Tänzen, haben diese der Gruppe vorgetanzt und den anderen Mädchen beigebracht. Mir war es wichtig, dass die Mädchen sich im Training frei fühlen und ihre Gedanken offen mit uns allen teilen dürfen.

Hip Hop und Tanzen generell sind nicht nur kreative Ausdrucksformen, sondern auch bedeutende kulturelle Elemente, die Gemeinschaften verbinden und Selbstbewusstsein stärken. Sie fördern körperliche Fitness, Koordination und Disziplin, während sie gleichzeitig einen Raum für individuelle Entfaltung und soziale Interaktion bieten. Besonders im Jugendbereich helfen sie dabei, ein Gefühl der Zugehörigkeit und Identität zu entwickeln, was in vielen Lebensbereichen positiv wirkt. Hip Hop und Tanz sind somit nicht nur ein künstlerischer Ausdruck, sondern auch ein wertvolles pädagogisches Instrument, das sowohl körperliche als auch soziale Kompetenzen fördert.

Januar 2024

Mayena Farman



