

Tätigkeitsbericht Dance4Minis - Sportjahr 2023

Trainingstag Zumba Kids: Dienstag von 17.30 bis 18.30 Uhr
Trainingsort: Konditions-(Spiegel-)raum der Hegau Sporthalle
Übungsleiterinnen: Cosima Bergmann und Maren Heggemann

Zu den DanceMinis gehören derzeit 17 Mädchen im Vorschul- und Grundschulalter zwischen 6 und 9 Jahren.

Beim Jahresabschlussturnen konnten die Mädchen zwei unserer einstudierten Choreografien zu den Songs „Waka, Waka“ von Shakira und „Blody Mary“ von Lady Gaga im TikTok-Remix zum Besten geben. Dabei stellten sie unter Beweis, dass auch die Minis, tänzerisch eine profi-mäßige Performance abgeben konnten.

Nachdem beim vorweihnachtlichen Auftritt das „Tanzfieber“ bei allen DanceMinis so richtig geweckt wurde, arbeiteten wir weiter an unserer Kondition und das jetzige Tanztraining wird von einem Warm-up und einem Cool-down umrahmt. Dieser anfangs ungewohnte Rahmen sorgt nun für eine klare Strukturierung und bietet den Mädchen einen sicheren Raum zur weiteren (tänzerischen) Entfaltung. Manchen Teilnehmerinnen fiel dabei außerdem auf, dass Tanzen ja auch richtig anstrengend sein kann.

In unserer kleinen Spiel-, Trink- und Lüftungspause vor dem Cool-down haben die Mädchen ein paar Lieblingsspiele, die bei der Gruppe am beliebtesten sind. Dazu gehören allen voran „Karottenziehen“, dicht gefolgt von „Nachts im Museum“, „Super-Maus“ und andere Fangspiele, sowie „Stop-Tanz“ in der Halloween-Edition mit Zombies, Kürbissen und Fledermäusen.

Weiter Choreografien, die wir aktuell einstudieren umfassen unterschiedliche Musik- und Stilrichtungen aus den Bereichen Modern, Freestyle, Zumba sowie Rock- und Popelemente.

Im März 2024

Cosima Bergmann



Tätigkeitsbericht Dance4Kids – Sportjahr 2023

Trainingszeit:	mittwochs von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Trainingsort:	Konditions-(Spiegel-)raum der Hegau Sporthalle Engen
Übungsleiterin:	Gioia Rosa Verchio

Seit ca. 12 Jahren gibt es beim TV Engen die Möglichkeit zu Tanzen. Was früher Dance4Kids & Teens war, ist heute in drei Gruppen unterteilt.

Die Gruppe Dance4Kids ist die „mittlere Gruppe“, die Dance4Teens sind die Ältesten und die Dance4Minis die Jüngsten.



Die Dance4Kids Gruppe zählt aktuell 14 Teilnehmerinnen im Alter zwischen 9 und 12 Jahren. Wir freuen uns natürlich, wenn in den kommenden Jahren sich auch Jungs für das Tanzen begeistern lassen. Die Gruppengröße ist auf 20 begrenzt, da der Raum nicht für mehr Teilnehmer Platz bietet. Wenn im Sommer schönes Wetter ist, trainieren wir gerne auch draußen im Stadion oder auf dem roten Platz (meist dort, wo wir mehr Schatten finden☺).

Unser Tanzstil reicht von klassischen Aerobic-Schritten bis hin zu Hiphop, Akrobatik, (Cheerleading), ... Die Musik spielt beim Tanzen eine entscheidende Rolle, es soll Spaß machen dieses Lied zu hören, den Rhythmus zu verinnerlichen und selbstverständlich dazu zu tanzen. Oftmals dürfen die Teilnehmerinnen Musikwünsche äußern, oder darüber abstimmen zu welchem Lied sie am liebsten eine neue Choreografie lernen möchten. Mir persönlich ist es besonders wichtig, dass die Kreativität nicht fehlt, deshalb dürfen sich die Mädchen immer mal wieder, in Kleingruppen, selber Tanzschritte überlegen. Diese führen wir uns am Ende des Trainings gegenseitig vor, entweder als kleinen Wettbewerb oder als Inspiration für die neue Choreografie. Wenn uns die Zeit am Ende des Trainings reicht, spielen wir meistens noch ein Abschlusspiel, wie z.B.: Stopptanz.



Im Jahr 2023 hatten wir viele großartige Auftritte. Wir konnten am „Flow Festival“ (23. Juni), am Altstadtfest (22. Juli) und am Jahresabschlussturnen (17. Dezember) erfolgreich teilnehmen. Im kommenden Jahr warten auch einige Auftritte auf uns, über die wir uns jetzt schon riesig freuen und fleißig Tänze einstudieren.

Zur Übungsleiterin ☺: Ich bin seit 2022 Übungsleiterin der Gruppe Dance4Kids. Im Jahr 2023 habe ich über zwei Monate die Gruppe Dance4Teens übernommen. Angefangen mit dem Tanzen habe ich in der dritten Klasse und war im Jahr 2021 die Helferin von Melissa Jones in der Gruppe ZumbaKids.

Ich freue mich über die weiteren Jahre, die auf uns zukommen werden und viele schöne Auftritte im Namen des TV Engen.

Gioia Rosa Verchio

Im Februar 2024

Tätigkeitsbericht Dance4Teens - Sportjahr 2023

Trainingstag Dance4Teens: Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr
Trainingsort: Konditions-(Spiegel-)raum der Hegau Sporthalle Engen
Übungsleiterinnen: Melissa Jones - Januar bis Mai sowie November und Dezember
Gioia Rosa Verchio - Juni bis Oktober

Tanzen für Kids beim TV Engen, seit Herbst 2022 aufgeteilt in Dance4Minis, Kids & Teens, existiert nun schon im 12. Jahr.

Die Dance4Teens Gruppe „DCE“ Dance-Crew Engen genannt, zählt aktuell 15 Mädchen im Alter zwischen 10 und 17 Jahren. Die Gruppengröße ist auf 20 begrenzt, da der Raum nicht für mehr Teilnehmer Platz bietet.

Das Jahr 2023 startete mit Celina und Melissa Jones als Trainerteam und hatte stetig um die 15 Teilnehmerinnen. Aktuell liegt unser Fokus auf R&B und Hip Hop. Neben wechselnden Choreografien spielen wir zur Auflockerung der Stunden Stopp-Tanz, was sehr gut ankommt und

von den Mädchen auch nicht nur erwünscht, sondern teilweise auch gefordert wird. Hier können Sie kreativ selbst einstudierte Choreografien zeigen und auch im Freestyle präsentieren. Auftritte sind und waren bei den Mädchen immer gerne gesehen und die Teilnahme ist sehr groß. Nach einer längeren Pause durch eine Knie-Op über die Sommermonate 2023 von Melissa Jones, löste sie die Vertretung Gioja nun im neuen Jahr als alleinige Trainerin der Gruppe wieder ab.

Unser Tanzstil reicht von herkömmlichen Aerobic-Schritten über Hip Hop bis hin zu Modern Dance. Zumba verbindet die ganze Welt. Daher ist es uns wichtig, auch genau das zum Ausdruck zu bringen. Dafür Sorge ich nicht nur durch verschiedene Musikrichtungen, ich versuche eine multi-kulturelle Themenwelt zu schaffen.

Kinder auf diese Weise für das Thema zu sensibilisieren ist mir ein großes Anliegen. Auch die Gymnastik kommt dabei nicht zu kurz. Die Mädchen dürfen auch abwechselnd etwas vorturnen/vortanzen. Es macht ihnen großen Spaß im Mittelpunkt zu stehen, was ich auch gerne fördere. Durch das Training mit der Spiegelwand können die Kids ihre Bewegungen/Haltung sehen und sich reflektieren. In dieser Stunde wird Perfektion nicht erwartet. Der Spaß ist das Einzige was zählt. Am Anfang, zwischendurch und gegen Ende der Stunde wird auch immer gespielt. Wieviel hängt von der Gruppendynamik ab.



März 2024

Melissa Jones