

Tätigkeitsbericht Eltern-Kind-Turnen – Sportjahr 2023

Mittwochs: 16:00 bis 17:00 Uhr 3-4 Jahre, Gruppe II
17.00 bis 18.00 Uhr 2-3 Jahre, Gruppe II
Anne-Frank-Sporthalle Teil 2

Übungsleiterin: Lisa Sieburger
Übungsleiterin: Christina Maier

Zielgruppe:

Kinder von 2 bis 4 Jahren lernen mit Ihren Müttern, Vätern, Omas oder Opa die Vielfalt der verschiedenen Groß- und Kleingeräten im Turnen kennen. Mit der Unterstützung Ihrer Begleitperson, oder der Übungsleiterin soll es ein spaßorientiertes Turnen sein, bei dem es nicht auf Leistung ankommt. Jedes Kind soll die verschiedenen Möglichkeiten im Turnen kennen lernen und ausprobieren dürfen. Die Bewegungsfähigkeit und die Sicherheit der Kinder auf und an den Turngeräten soll gefördert werden.

Ein Kind steht auf einem Kasten und man kann die körperliche Not sehen, mit der es hin und her überlegt, ob es das Wagnis eingehen kann, auf die Weichbodenmatte hinunterzuspringen. Dann überwindet es sich, und es sieht so aus, als ob das Kind vor Stolz ein paar Zentimeter gewachsen ist, als es von der Matte klettert. Dem lächelnden Elternteil sieht man an, wie schön es ist, diesen Moment gemeinsam mit dem Kind zu erleben. Anschließend können alle staunend die Selbstverständlichkeit beobachten mit der es ohne zu zögern ein zweites und drittes Mal springt, als hätte es nie etwas anderes getan.

Von diesen großen Momenten haben wir im Eltern-Kind-Turnen im letzten Jahr jede Menge erlebt. Das freie Spiel auf den Bewegungsstationen, die eine angemessene Herausforderung bieten sollten, ohne zu überfordern und damit nicht nur die motorischen Fähigkeiten der Kinder, sondern auch ihr Selbstvertrauen und ihre Begeisterung für sportliche Aktivitäten fördert, hat den Hauptteil der Turnstunden gebildet. Den Rahmen hat eine vorhersehbare Struktur bestehend aus einem Bewegungslied zu Beginn und einem zum Abschluss der Turnstunde gebildet. Ergänzt wurde das Programm durch neue und bekannte Spiele und von Zeit zu Zeit besondere Themenstunden. Darunter Rutschauto-Führerschein vor den Sommerferien und verkleidetes Turnen zu Fasnacht. Auch einen kleinen Martinsumzug und eine Osternestsuche waren dabei. Im Sommer hatten wir einen Outdoor-Termin im Stadtgarten und im Winter haben wir fleißig für unsere Aufführung beim Jahresabschlussturnen geübt.

Alles in allem hatten wir ein abwechslungsreiches Jahr im Eltern-Kind-Turnen beim TV Engen und wieder viel Zeit und Raum für gemeinsame Bewegung, Spiel und Spaß.

Engen, Februar 2023
Für beiden Gruppen

Lisa Sieburger

