

Tätigkeitsbericht ZumbaKids - Sportjahr 2022

Trainingstag Zumba Kids: Dienstag von 17.30 bis 18.30 Uhr
Trainingsort: Konditions-(Spiegel-)raum der Hegau Sporthalle Engen oder draußen unter dem Dach am Realschuleingang
Übungsleiterinnen: Melissa und Celina Jones

Tanzen für Kids beim TV Engen, jetzt Dance4Kids and Teens genannt, existiert nun schon im 11. Jahr. Seit Herbst 2019 wurde die Gruppe in Einsteiger und Fortgeschrittene unterteilt. ZumbaKids wurde im Herbst 2021 realisiert und hatte sogleich einen regen Zulauf. Die Gruppe zählt aktuell 18 Mädchen im Alter zwischen 6 und 9 Jahren.



Die Dance4Teens Gruppe „DCE“ Dance-Crew Engen genannt, zählt aktuell 15 Mädchen im Alter zwischen 10 und 14 Jahren, im Alter zwischen 10 und 17 Jahren. Die Gruppengröße ist auf 20 begrenzt, da der Raum nicht für mehr Teilnehmer Platz bietet. Mit der Pandemie wurde das Training häufig unters Dach des Realschul-Übergangs verlegt.

Unser Tanzstil reicht von herkömmlichen Aerobic-Schritten über Hip Hop bis hin zu Modern Dance. Zumba verbindet die ganze Welt. Daher ist es uns wichtig, auch genau das zum Ausdruck zu bringen. Dafür Sorge ich nicht nur durch verschiedene Musikrichtungen, ich versuche eine multi-kulturelle Themenwelt zu schaffen. Die Kinder dürfen ein Land wahren über das wir sprechen,

traditionelle Tänze tanzen und auch ggf. etwas basteln. Fürs

Jahresabschlussturnen am 18.

Dezember haben wir T-Shirts bemalt.

Jedes Kind hatte gestaltet auf seinem T-Shirt mit einer eigenen Flagge ein anderes Land. Diese trugen sie beim Auftritt zum Lied „Love not war“. Kinder auf diese Weise für das Thema zu sensibilisieren ist mir ein großes



Anliegen. Auch die Gymnastik kommt dabei nicht zu kurz. Die Mädchen dürfen auch abwechselnd etwas vorturnen/vortanzen. Es macht ihnen großen Spaß im Mittelpunkt zu stehen, was ich auch gerne fördere. Durch das Training mit der Spiegelwand können die Kids ihre Bewegungen/Haltung sehen und sich reflektieren. In dieser Stunde wird Perfektion nicht erwartet. Der Spaß ist das Einzige was zählt. Am Anfang, zwischendurch und gegen Ende der Stunde wird auch immer gespielt. Wieviel hängt von der Gruppendynamik ab. An Fastnacht, Halloween, Ostern und Weihnachten feiern wir gemeinsam mit großer Begeisterung.

Perspektive:

Im Jahr 2023 wollen wir uns Italien als Thema vornehmen. Unser erster Auftritt wird bei der Benefiz-Zumba-Party am 31. März sein. Weitere folgen bestimmt. Manchmal ist es für mich schon anstrengend die kleinen Freigeister unter einem Dach zu halten, aber uns macht es sehr viel Spaß mit ihnen zu tanzen, zu spielen und sie wachsen zu sehen.

Melissa Jones

im März 2023



Tätigkeitsbericht Dance4Kids & Teens - Sportjahr 2022

Trainingstag Kids/Einsteiger: mittwochs von 17.30 bis 18.30 Uhr
Übungsleiterin: Gioia Verchio
Trainingstag Teens/Fortgeschrittene „DCE“: dienstags 18.30 bis 19.30 Uhr
Übungsleiterin: Celina Jones
Trainingsort: Konditions-(Spiegel-)raum der Hegau Sporthalle Engen oder draußen unter dem Dach am Realschuleingang

Tanzen für Kids beim TV Engen, jetzt Dance4Kids and Teens genannt, existiert nun schon im 11. Jahr. Seit Herbst 2019 wurde die Gruppe in Einsteiger und Fortgeschrittene unterteilt.

Die Gruppe Dance4Kids zählt 20 Mädchen im Alter zwischen 8 und 12 Jahren. Die Gruppengröße ist auf 20 begrenzt, da der Raum nicht für mehr Teilnehmer Platz bietet.



Der Tanzstil reicht von herkömmlichen Aerobic-Schritten über Hip Hop bis hin zu Modern Dance. Je älter die Mädchen werden, desto mehr geht die Musikrichtung zu HipHop und Rapp über. Durch das Training mit der Spiegelwand können die Mädels ihre Bewegungen/Haltung sehen und stetig verbessern. Während bei den Kleinsten noch viel gespielt wird, kommt bei den Teens eher nur noch Stopp-Tanz zum Einsatz. Hier lernen sie sich selbst Kombinationen auszudenken, zu präsentieren und dies von den anderen nachmachen zu lassen. Wer ausscheidet, geht nach vorne um zu führen. Das stärkt das Selbstvertrauen und ihre Kreativität. Wir freuen uns sehr, dass wir ein lückenloses Training für Mädchen von 6 bis ca. 15 Jahren anbieten können.

Gioia ist ein großer Gewinn für unser Tanztrainer-Team. Angefangen hat sie als Teilnehmerin bei der „Tanzen für Kids“ Gruppe. Sie war später bei der Dance4Teens-Gruppe stets in der ersten Reihe dabei. Nachdem sie erst bei den Kleinsten (ZumbaKids) als Helfer im Einsatz war, leitet sie nun seit 2022 mit viel Leidenschaft selbstständig die Dance4Kids Gruppe.



Wir konnten am „Go Sports Event“ in Singen (14. Mai, beim Festakt des 175. Geburtstages des TV Engen (24. Juni), am Altstadtfest (23. Juli) und natürlich beim Jahresabschlussturnen (18. Dezember) erfolgreich auftreten. Auch ist ein Auftritt an der Benefiz-Zumba-Party am 31. März mit der Dance4Teens Gruppe geplant.

Es ist immer wieder eine Herausforderung die Mädchen weiter zu motivieren und das Programm spannen zu halten. Wir freuen uns über die hohen Teilnehmerzahlen in beiden Gruppen, was die beste positive Rückmeldung für unser Trainer-Team darstellt. Wir freuen uns auch auf weitere schöne Jahre und viele Auftritte im Namen des TV Engen.

Für die Übungsleiterinnen

Melissa Jones

im März 2023

