

Tätigkeitsbericht Geräte-Wettkampf-Turnen Gruppen I bis V Sportjahr 2022

Übungsleiter: Friederike Vetter, Christine Rath, Marita Kamenzin

Co-Übungsleiter: Monika Gessler, Sophia Vetter, Tatjana Kramer,
Mareike Orlando, Lydia Kückler, Mara Gruber

Trainingszeiten Gruppen I-IV: Montag & Freitag von 16:00 bis 19:00 Uhr

Trainingszeiten Gruppe V: Mittwoch 15:45 bis 18:00 Uhr, Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr

Zielgruppe: Förderung von talentierten Mädchen im Bereich Geräteturnen

Gruppengröße insgesamt 41 Mädchen im Alter von 5 bis 22 Jahren

Um die Kinder bestmöglich zu fördern, werden sie altersabhängig in fünf Gruppen eingeteilt.

Gruppe V, Jahrgang 2013 bis 2016:

Endlich durften wir im Januar 2022 ganz normal wie vor Corona unsere beiden Trainingszeiten in der alt-ehrwürdigen Halle wahrnehmen. Die Schulkinder wurden anfänglich noch 2x pro Woche in der Schule getestet und durften so auch an den zwei Trainingseinheiten à 2 Stunden pro Woche teilnehmen. Nach intensivem Aufwärmtraining vor allem mit Grundlagenschulung, Kräftigung und Dehnung, gestaltet sich das Training hinführend zu den vier einfachsten Geräte-Pflichtelementen bis zur P4 an Boden-Balken-Sprung und Reck. Zu Beginn und am Ende wird jeweils ein altersgerechtes Aufwärm- bzw. Abschlusspiel gemacht.

Vom 22. Auf den 23. April fanden dann zusammen mit den Turnerinnen der TG Watterdingen die Vereins-Wettkämpfe im Rahmen des „Landeskinderturnfest aus der Kiste“ statt. Für viele Mädchen der Gruppe V war dies der 1. Wettkampf überhaupt, bei dem sie ihre gezeigten Übungen von einem „Kampfgericht“ bewerten lassen mussten. Alle waren sehr diszipliniert und zeigten insgesamt sehr schön geturnte Übungen. Aber auch der Spaß und das gesellige Zusammensein mit den gleichgesinnten Turnerinnen aus Watterdingen durfte hier nicht fehlen. So waren die Mädels allesamt



nach dem gemeinsamen Pizza-Essens-Gelage, Filme-schauen und Abtanzen in der Disco-Kugel Halle, noch bis lange nach Mitternacht wach. Auf Turnmatten, Weichböden und Airtrack fanden zumindest ein paar Stunden dann in der ehrwürdigen alten Halle den wohlverdienten Schlaf.

Nach dem Frühstück wurde mit allen zum Landeskinderturnfest-Hit eine Choreo einstudiert, bevor dann vereinsweise noch eine Turnfest-Staffel gemacht wurde. Alle Turnerinnen des TV und der TG waren sich einig, dass ein Vereins-Wettkampf in ähnlicher Art unbedingt wiederholt werden musste.

Dann stand am 10. Juli schon das nächste Event im 175. Jubiläumsjahr des Turnvereins an. Drei Mannschaften der Gruppe V maßen sich beim Gau-Kinderturnfest gegen Gleichaltrige Turnerinnen in den Wettkämpfen P2-P4 und meisterten die Aufgaben souverän, für viele beim ersten richtigen Wettkampf



Mitte Oktober traten dieselben Mädels dann bei der Gauliga Vorrunde in Überlingen und am 13. November beim Finale der Gauliga weiblich erneut erfolgreich als insgesamt jüngste Mannschaften gegen teilweise deutlich ältere Turnerinnen an.

Beim Abschluss-Event in 2022 zeigten die Mädchen dann unter dem Motto „Turn-WM in Engen“ Flagge und boten jeweils synchron zu Zwei an den vier Geräten tolle Einblicke in die einstudierten Übungen. Insgesamt macht es uns Dreien, Lydia, Mara und mir sehr viel Spaß die motivierten jungen Mädels zu trainieren.



Gruppe IV bis Gruppe I

Seit Januar 2022 durften die Mädchen endlich wieder zu ihren gewohnten Trainingszeiten unter Einhaltung der Hygieneregeln in der Halle trainieren. Auch bei den älteren Mädchen galt, wer in der Schule montags und freitags einen negativen Test vorweisen konnte, durfte am Nachmittag im Training teilnehmen.

Die Mädchen im Alter von zehn bis zweiundzwanzig Jahren trainieren wöchentlich 6 Stunden. Nach der allgemeinen Aufwärmung von ca. 1 Std. werden sie an den vier Geräten in Gruppen nach Leistung und Können aufgeteilt. Hier werden dann in Kleingruppen mit den Trainerinnen einzelne Elemente und Pflichtübungen sowie die Kürübungen geübt. Nach ca. 20 Min. wird das jeweilige Gerät gewechselt, sodass alle Mädchen die Gelegenheit haben, an jedem Gerät zu üben. Hierbei werden die Grundelemente und die Wettkampfdisziplinen weiter gefördert. freies Üben und Toben kam nicht zu kurz.



Jubiläum 150 Jahre HBTG Konstanz



Turnfest Radolfzell



Gauliga Finale Engen



Jahresabschlussturnen

Engen im Januar 2023

Marita Kamenzin und Christine Rath