

# Tätigkeitsbericht Dance4Kids & Teens - Sportjahr 2021

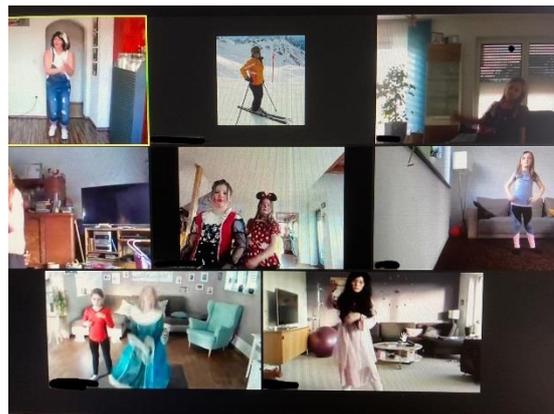
Trainingstag: Einsteiger mittwochs von 16.30 bis 17.30 Uhr  
Fortgeschrittene „DCE“ mittwochs von 17.30 bis 18.30 Uhr  
Trainingsort Konditions-(Spiegel-)raum der Großsporthalle Engen bzw. über ein Online-Training über Zoom oder draußen unter dem Dach am Realschuleingang  
Übungsleiterinnen: Melissa und Celina Jones

Tanzen für Kids, jetzt Dance4Kids & Teens genannt, existiert nun schon im 10. Jahr. Seit Herbst 2019 wurde die Gruppe nun in Einsteiger (zumeist Kids) und Fortgeschrittene (zumeist Teens) unterteilt.

Die Einsteiger-Gruppe zählt an sich aktuell 15 Mädchen im Alter zwischen 9 und 12 Jahren. Die Fortgeschrittenen-Gruppe, „DCE“ Dance-Crew Engen genannt, im Alter zwischen 10 und 17 Jahren, zählt 11 Mädels. Die Gruppengröße ist üblicherweise auf 20 begrenzt, da der Raum nicht für mehr Teilnehmer Platz bietet. Mit der Pandemie mussten wir jedoch in den kühleren Monaten, in denen ein Training draußen nicht mehr möglich war, teilweise die Gruppe halbieren und im Wochenwechsel trainieren.

Unser Tanzstil reicht von herkömmlichen Aerobic-Schritten über Hip Hop bis hin zu Modern Dance. Auch die Gymnastik kommt dabei nicht zu kurz. Durch das Training mit der Spiegelwand können die Kids ihre Bewegungen/Haltung gut selber kontrollieren. Gegen Ende der Stunde wird auch immer noch ein Spiel gemacht, damit nicht eine ganze Stunde lang nur getanzt wird.

Ab Dezember 2020, im 2. Corona-Lockdown fand das Training im „Zoom-Raum“ der TV-Vorsitzenden über ein Zoom-Meeting statt. Die erforderlichen 10 Mindest-Teilnehmerinnen waren gegeben und so tanzten die Mädels eben bis Juni 2021 unter Online-Anleitungen.



Somit fand zwar ein Training statt, aber leider ohne ein Ziel, denn neben dem Altdorf-Erlebnis-Sonntag und dem Altstadtfest wurde dann leider in den Herbstferien auch das Jahresabschlussturnen abgesagt. So tanzten wir für uns, ohne eine Perspektive zu haben, wann wir das Gelernte endlich mal aufführen dürfen.

## **Perspektive:**

Im Jahr 2022 wollen wir am „Go-Sports Event“ am 14. Mai, beim Festakt des 175. Geburtstag des TV Engen am Altstadtfest am 24. Juni, am Altstadtfest 23. Juli und natürlich beim Jahresabschlussturnen am 18. Dezember auftreten. Daneben ist geplant, an der Benefiz-Zumba-Party am 30. September mit einer Vorführung mitzuwirken. In der Hoffnung, dass diese Veranstaltungen auch alle stattfinden dürfen, üben wir eben weiter 😊.

Manchmal ist es für mich schon anstrengend die pubertierenden, zum Teil manchmal ganz schön zickigen Kids alle unter einem Dach zu halten, aber ihnen macht es offenbar allen Spaß, sonst würden sie wohl nicht immer wieder kommen. Ich versuche auf jeden Fall den Kids/Teens auch weiterhin die Freude am Tanzen zu vermitteln.

Melissa Jones

im März 2022

# Tätigkeitsbericht ZumbaKids - Sportjahr 2021

Trainingstag:                   Dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr  
Trainingsort                   Konditions-(Spiegel-)raum der Großsporthalle Engen oder  
draußen unter dem Dach am Realschuleingang  
Übungsleiterinnen:         Melissa Jones und Gioia Verchio

ZumbaKids wurde im Herbst 2021 realisiert und hatte schon gleich einen regen Zulauf!

Die Gruppe ZumbaKids zählt aktuell 16 Mädchen im Alter zwischen 6 und 11 Jahren. Die Gruppengröße ist üblicherweise auf 20 begrenzt, da der Raum nicht für mehr Teilnehmer Platz bietet. Mit der Pandemie mussten wir jedoch in den kühleren Monaten, in denen ein Training draußen nicht mehr möglich war, teilweise die Gruppe halbieren und im Wochenwechsel trainieren.



Unser Tanzstil reicht von herkömmlichen Aerobic-Schritten über Hip Hop bis hin zu Modern Dance. Auch die Gymnastik kommt dabei nicht zu kurz. Durch das Training mit der Spiegelwand können die Kids ihre Bewegungen/Haltung gut selber kontrollieren. Gegen Ende der Stunde wird auch immer noch ein Spiel gemacht, damit nicht eine ganze Stunde lang nur getanzt wird.

## Perspektive:

Im Jahr 2022 wollen wir am „Go-Sports Event“ am 14. Mai, beim Festakt des 175. Geburtstag des TV Engen am Altstadtfest am 24. Juni, am Altstadtfest 23. Juli und natürlich beim Jahresabschlussturnen am 18. Dezember auftreten. Daneben ist geplant, an der Benefiz-Zumba-Party am 30. September mit einer Vorführung mitzuwirken. In der Hoffnung, dass diese Veranstaltungen auch alle stattfinden dürfen, üben wir eben weiter 😊.

Manchmal ist es für mich schon anstrengend die pubertierenden, zum Teil manchmal ganz schön zickigen Kids alle unter einem Dach zu halten, aber ihnen macht es offenbar allen Spaß, sonst würden sie wohl nicht immer wieder kommen. Ich versuche auf jeden Fall den Kids/Teens auch weiterhin die Freude am Tanzen zu vermitteln.

Melissa Jones

im März 2022