

Tätigkeitsbericht Indoor-Klettern – Sportjahr 2020

Übungsleiter: Markus Schultis
Übungsleiterin: Lioba Schultis
Trainingszeiten: ca. 1-mal monatlich,
Samstag 9.30 – 11.30 Uhr in
der Großsporthalle
Termine sind auf der
Homepage des TV bekannt
gegeben.



Die Gruppe Klettern beim TV Engen gibt es
seit März 2016.

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse.

In 2020 waren 12 Kinder und Jugendliche angemeldet. Diese Zahl beinhaltet auch diejenigen, die während des Jahres aufgehört haben bzw. angefangen haben.

Derzeit sind 6 TeilnehmerInnen angemeldet. An den Trainingstagen waren im Schnitt 4 Jugendliche regelmäßig beim Training dabei.



Im Jahr 2020 waren ursprünglich 13 Termine geplant. Leider trafen wir uns nur sieben Mal zum Training. Die restlichen 6 Trainingstreffen sind Opfer der Corona-Verordnungen geworden. Leider konnten wir im Jahr 2020 auch unseren alljährlichen Ausflug ins Kletterwerk Radolfzell nicht durchführen.

Wie sieht unser Training aus?

Die Kids/Jugendlichen lernen sich gegenseitig zu sichern und die Verantwortung für den Kletterpartner zu übernehmen.

Klettertechniken werden genauso gelernt und ausprobiert, wie sich „durchzubeißen“, wenn's mal überhängt. Und nebenbei werden noch etliche Muskeln von den großen Zehen bis zu den Fingerspitzen strapaziert.

Zum Aufwärmen bouldern wir in Absprunghöhe. Bouldern ist das Klettern ohne Sicherung in Absprunghöhe, d.h. bis zu einer Höhe, aus der ohne Verletzungsgefahr von der Wand auf dicke Matten abgesprungen werden kann.

Hauptsächlich klettern wir mit Sicherung im Toprope (das Sicherungsseil bleibt oben in der Umlenkung) bzw. die fortgeschrittenen Jugendlichen klettern und sichern auch im Vorstieg (Klettern mit Seilsicherung von unten, das Seil wird während des Kletterns eingehängt).

Nicht zuletzt steht der „Spaß“ an oberster Stelle.

Die Kletterwand in der Großsporthalle bietet Kletterrouten für die verschiedensten Schwierigkeitsgrade.

01. März 2021

Bilder: M. Schultis (gemacht im Kletterwerk Radolfzell 2019)