

Tätigkeitsbericht Vorschulturnen – (Corona-) Sportjahr 2020

Montag:	16.15 bis 17.15 Uhr in der Neuen Stadthalle, bzw. über ein Zoom-Meeting
Übungsleiterin:	Marita Kamenzin
Helferin:	Emily Steiner (in der Turnhalle)
Zielgruppe:	Die Vorschulkindergruppe welche im September 2019 startete und bis zum Juli 2020 eine Gruppe bildete, umfasste 24 Kinder. Hier war der Einschulungs-Stichtag noch der 31.08. Die Vorschulkindergruppe welche seit Herbst 2020 eine Gruppe bildet und wo der Stichtag auf den 31.07. vorverlegt ist, umfasst an sich 19 Kinder. Allerdings stießen hier 5 Kinder hinzu, welche im August oder gar erst im September des laufenden Jahres erst 6 Jahre alt werden. Durch die Stichtag-Verschiebung auf den 30.06. der Einschulung im Herbst 2021 ergab sich im Vorfeld ein enormer organisatorischer Aufwand. Mit dem Corona-Lockdown hat sich dann im Frühjahr 2020 im Verlauf alles relativiert.

Im Januar 2020 waren die Zeichen noch auf „Normalbetrieb“ und bis zum 9. März fanden die Turnstunden mit den damaligen 24 Vorschulkindern auch wie angesetzt in der Turnhalle statt. Dann kam der Lockdown und es konnte bis zu den Sommerferien kein Vorschulturnen mehr in der Halle angeboten werden.

Im Herbst wurde aufgrund der möglichen Rückreise-Welle mit Corona „in der Tasche“ auch im Vorschulturnen nach den Sommerferien erst im Oktober gestartet. Am 2. Turntag haben wir die Kinder wie jedes Jahr im Herbst in den Disziplinen des „Maskottchen-Wettbewerbs“ getestet. Dann kam zu den Herbstferien der 2. Lockdown !

Ich habe mich dann dazu entschieden für die Vorschul- und auch die KITU-Kinder ab 4 Jahren ab November eine Online-Turnstunde zur üblichen Uhrzeit zu der sonst Vorschulturnen in der Halle ist, über ein Zoom-Meeting anzubieten. Dies wurde und wird auch immer noch sehr gut angenommen. 21 Vorschulkinder und 13 KiTu-Kinder nahmen bis Ende des Jahre 2020 an der zumeist Jahreszeit angepassten Online-Turnstunde begeistert teil.

Den sonst im Januar in den Kooperationssportstunden in den vier städtischen Kindergärten mit allen Vorschulkindern absolvierte Kinderturntest-Plus der Kinderturnstiftung wurde online erklärt und wird ggf. zu einem späteren Zeitpunkt mit den Vorschulkindern nachgeholt. In dem Test wird eine sportliche Orientierung ersichtlich und die große Kinderanzahl im Vorschulturnen teilt sich, sofern das Kind beim TV Engen verbleibt, ab der Einschulung in Leichtathletik, Handball, Geräte-Wettkampf-Turnen oder Sport für Kids auf. Zusammen mit den Beobachtungen das ganze Jahr hindurch kann den Eltern so eine Empfehlung abgegeben werden, wo ihr Kind im Hinblick auf seine Bewegungsfähigkeit seine Stärken hat und welche Sportart ggf. mit der Einschulung weiterverfolgt werden sollte.

Die Turnstunden werden vielfältig und fröhlich gestaltet. Die Kinder erhalten ein abwechslungsreiches und gesundes Bewegungsangebot.

Begonnen wird die Turnstunde in der Turnhalle nach dem Aufwärmlied „auf einer Insel weit im Meer“. Der Inhalt des ersten Drittels der Stunde startet mit einem den Bedürfnissen der Kinder orientierten Bewegungsangebot sowie dem Einsatz von Kleingeräten oder Alltagsmaterialien.

Im Hauptteil werden meist Großgeräte und Bewegungslandschaften aufgebaut, in denen verschiedene Grundfertigkeiten wie balancieren, koordinieren, klettern usw. gefördert werden. Zumeist wird dann gegen Ende noch ein Spiel wie z.B. „Feuer, Wasser, Sturm“ oder „Karottenziehen“ eingeschoben, bevor die Turnstunde dann mit dem allseits bekannten „Sauseschritt“ im Kreis endet.

Bei der Zoom-Turn-Variante wird aufgrund der in der häuslichen Umgebung oft begrenzten räumlichen Situation mit dem Begrüßungslied „Hallo Ihr lieben Kinder...“ begonnen, welches die Kinder auch schon vom Kindergarten her alle kennen. Nach einer Aufwärmung mit z.B. einem der Jahreszeit passenden Wort nach dem KinderturnABC, oder dem bewegten Adventskalender starten wir mit dem beliebten TAFFI-Lied. Daraufhin werden mit Alltagsmaterialien, die jeder zu Hause hat, wie z.B. Klorollen, Zeitungspapier, Luftballons etc. im Rahmen der häuslichen Möglichkeiten geturnt und geübt. Da jedes Kind eine Turn-/Gymnastikmatte zur Verfügung hat, können auch kleinere Turnübungen zu Hause angeleitet werden. Das Turnen in der Halle an den Geräten kann natürlich nicht ersetzt werden. Interaktiv werden die Kinder dann teilweise auch angehalten z.B. bei einer Übung vorzuzählen, sodass sie das Gefühl haben auch am Bildschirm in der Gruppe zu turnen.



Leider fiel auch der sonstige Höhepunkt für die Kinder das Jahresabschlussturnen 2020 Corona zum Opfer. Wir alle hoffen, dass es am 12. Dezember 2021 wieder ein Abschlussturnen geben wird. Abschließend können wir sagen, dass uns die Arbeit mit den Kindern sehr viel Spaß macht und jede Turnstunde eine neue Herausforderung für uns bedeutet.

Engen, im März 2021

Marita Kamenzin