

Verena Bentele

Keynote Speaker, Personaltrainerin, Weltbehindertensportlerin

www.verena-bentele.com



Diese Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten:

- Seite 2: **Vita**
- Seite 3-4: **Profil**

Viel Spaß beim Lesen.

Vita

28.02.1982	Geboren in Lindau am Bodensee
1995 bis 2011	Mitglied der Nationalmannschaft im Skilanglauf und Biathlon. Sportliche Erfolge: - bei 4 Paralympics: 12 Gold-, 2 Silber-, 2 Bronzemedailles - bei 3 Weltmeisterschaften: 4 Gold-, 3 Silber-, 2 Bronzemedailles - mehrfache Gewinnerin des Biathlon- und Langlauf- Gesamtweltcups
2011	Abschluss des Masterstudiums Neuere Deutsche Literatur, mit den Nebenfächern Sprachwissenschaften und Pädagogik an der Ludwig-Maximilians-Universität München, Note „sehr gut“; Ausbildung zum Systemischen Coach
Seit 2011	Keynote Speaker Themen u. a.: Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser, Leistungsdruck als Herausforderung, Motivation, Teambuilding
01/2014-05/2018	Behindertenbeauftragte der Bundesregierung
Seit 05/2018	Präsidentin des VDK

Profil

Verena Bentele, von Geburt an blind, ist die **erfolgreichste deutsche Behindertensportlerin aller Zeiten** und zählt zu den erfolgreichsten Wintersportlern der Welt. Im **Biathlon** und im **Langlauf** hat sie **zwölf Goldmedaillen bei Paralympics** und **vier Goldmedaillen bei Weltmeisterschaften** gewonnen.

2009 erlebte Verena Bentele ihren **sportlichen Tiefpunkt**: Bei einem Skiunfall verletzte sie sich schwer und musste mehrere Monate pausieren.

Mit einem neuen Begleitläufer, viel Training und einer Portion Mut gelang ihr das Comeback: Bei den **Paralympics 2010 in Vancouver** erlebte sie mit **fünf Goldmedaillen** ihren **größten sportlichen Erfolg**.

Vom internationalen paralympischen Komitee wurde Verena Bentele zur **Weltbehindertensportlerin 2011** gewählt. Zusammen mit ihrem Begleitläufer Thomas Friedrich hat sie unter anderem den **Laureus World Sports Award** und den **Bambi** erhalten. Ende 2011 beendete sie ihre Sportlaufbahn.

Parallel zum Sport schloss sie 2011 ihr **Literaturwissenschaftsstudium** an der LMU München ab (Note „sehr gut“) und machte eine Ausbildung zum **Systemischen Coach**. Verena Bentele hat sich als **Expertin für Personalentwicklung** etabliert, ist **Keynote Speaker** und **coacht Führungskräfte**. Ihre Kernthemen: Vertrauen, Motivation, Teambuilding, Leistungsdruck.



2014 erschien ihr **Buch: „Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser“**. Verena Bentele: „Vertrauen trainieren bedeutet, **Hindernissen ihren negativen Beigeschmack zu nehmen** und sie als **Herausforderung** zu sehen, an der man wachsen kann. Kontrolle gibt uns Orientierung. Doch erst Vertrauen befähigt uns, unsere Potenziale voll auszuschöpfen und am Ende die Goldmedaille zu gewinnen.“

Sport ist für sie eine Möglichkeit, sich bewusst mit ihren Grenzen auseinanderzusetzen und sie zu verschieben.

Beispiele ihrer bisherigen sportlichen Grenzerfahrungen:

- 2011: **Alpenüberquerung** auf dem Rennradtandem, mit gebrochenem Arm
- 2013: **Kilimandscharo-Besteigung**
- 2013, 2014, 2018: **Europas längster Radmarathon** (543 km von Trondheim nach Oslo) in knapp 23 Std. (2013) bzw. knapp 21 Stunden (2014, 2018)
- 2016: **400 km-Radmarathon** (Bodensee bis Burgund), **Berlin Marathon**
- 2017: **Marathon** von Königstein nach Dresden



2018 wird Verena Bentele noch beim München Marathon starten.

Bleiben Sie auf dem Laufenden, via <https://www.verena-bentele.com/news.html>