Tätigkeitsbericht Indoor-Klettern 2017



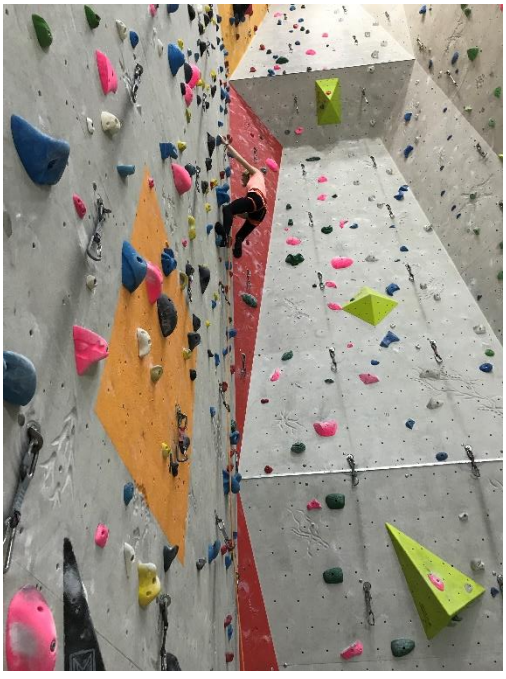
Übungsleiter: Markus Schultis
Übungsleiterin: Lioba Schultis
Trainingszeiten: ca. 1-mal monatlich, Samstag 9.30 – 11.30 Uhr in der Großsporthalle
Termine sind auf der Homepage des TV bekannt gegeben

Wir starteten mit diesem neuen Angebot im März 2016.

Das Angebot richtete sich zunächst an Jugendliche ab ca. 13 Jahren, die Spaß am Klettern in der Halle haben. Die Erfahrung der letzten 1 ½ Jahre hat gezeigt, dass es möglich ist, das Alter runterzusetzen. Seit Herbst 2017 dürfen daher bereits Kinder ab der 5. Klasse mitklettern. In 2017 waren es 7 Jugendliche, die angemeldet waren. Meist waren 4-5 Jugendliche regelmäßig beim Training dabei.
Im Jahr 2017 trafen wir uns 11-mal zum Training. Davon waren wir einmal im Kletterwerk in Radolfzell, was allen, die dabei waren unheimlichen Spaß gemacht hat. Der Trainings-Ausflug nach Radolfzell wurde vom TV Engen finanziell unterstützt. Ein Herzliches Dankeschön dafür!

Die Jugendlichen lernen sich gegenseitig zu sichern und die Verantwortung für den Kletterpartner zu übernehmen. Klettertechniken werden genauso gelernt und ausprobiert, wie sich „durchzubeißen", wenn's mal überhängt. Und nebenbei werden noch etliche Muskeln vom großen Zehen bis zu den Fingerspitzen strapaziert.

Zum Aufwärmen bouldern wir in Absprunghöhe. Bouldern ist das Klettern ohne Sicherung in Absprunghöhe, d.h. bis zu einer Höhe, aus der ohne Verletzungsgefahr von der Wand abgesprungen werden kann.



Hauptsächlich klettern wir mit Sicherung im Toprope (das Sicherungsseil bleibt oben in der Umlenkung) bzw. die fortgeschrittenen Jugendlichen klettern und sichern inzwischen auch im Vorstieg (Klettern mit Seilsicherung von unten, das Seil wird während des Klettern eingehängt). Nicht zuletzt steht der „Spaß" an oberster Stelle.

Die Kletterwand in der Grußsporthalle bietet Kletterrouten für die verschiedensten Schwierigkeitsgrade. So können jederzeit noch motivierte Jugendliche dazustoßen.

Neuzugänge sind jederzeit willkommen!

14. März 2018