



# Offensive Kinderturnen

**Kinderturnen**  
Das Bewegungs-ABC

## Tag des Kinderturnens

Mit dem Turnverein Engen 1847 e.V.

**Sonntag 12. November 2017 von 13.00 bis 18.00 Uhr**

Sporthalle Engen, Jahnstraße 32

Für alle Engener Kinder zwischen 3 und 7 Jahren



Turnverein Engen 1847 e.V.

## Infos und

### Anmeldung an:

Marita Kamenzin  
Schwarzwaldstraße 14a

78234 Engen

Tel.: 07733-975414

[vorstand@tv-engen.de](mailto:vorstand@tv-engen.de)

[www.tv-engen.de](http://www.tv-engen.de)

Übung 1		Übung 2	
<b>Rollen - Gehen - Rutschen</b>	<b>Balance</b> Erreiche das Ziel ohne umzukippen oder herunter zu rutschen.		<b>Selbstanz</b> Bewege dich rückwärts über das Seil von einem Ende zum anderen.
<b>Sinne</b>	<b>Drück mich</b> Fühle, was im Beutel ist.		<b>Spürst du erdich?</b> Spüre, wo du berührt wirst, Zeige oder benenne die Stelle.
<b>Werfen und Fangen</b>	<b>Fliegendes Tuch</b> Wirf das Tuch 3x hintereinander hoch und fange es mit deinem Körper wieder auf. Versuche es jedes Mal mit einem anderen Körperteil zu fangen.		<b>Zielwasser getrunken?</b> Triff 2x in einen Kasten. Du hast 4 Würfe.
<b>Teamarbeit</b>	<b>In Schwung bleiben</b> Halte den Ball auf dem Tuch in Bewegung bis zum Stopp-Signal.		<b>Pferd auf Hutchen</b> Zieht euch gegenseitig um die Hutchen.
<b>Rhythmus</b>	<b>Das Karussell</b> Dreht das Schwungtuch-Karussell mit dem Spruch zuerst langsam und dann schnell.		<b>Tanz mit</b> Drehe dich zur Musik im Kreis oder tanze den V-Schritt.
<b>Bewegungslandschaft</b>	<b>Bewegungslandschaft</b> Bewege dich durch die Bewegungslandschaft.		<b>Bewegungslandschaft</b> Finde eine andere Art, dich durch die Bewegungslandschaft zu bewegen!
<b>Bewegungslandschaft</b>			<b>Bewegungslandschaft</b>



### Anmeldeabschnitt:

Name:

Vorname:

Geburtstag:

Anschrift:

Telefon:

78234 Engen

ggf. Ortsteil:

