

GYMWELT-ANGEBOTE

Turnverein Engen 1847 e.V.

(Stand September 2022)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:15 Uhr Nordic Walking <i>P & R Parkplatz</i>	18:30 Uhr Zumba <i>Stadthalle</i>	08:15 Uhr Hatha-Yoga I <i>Bürgerhaus B'brunn</i>	18:30 Uhr (Sommerhalbjahr) Sportabzeichen <i>Stadion</i>	16:00 Uhr (Winter) Nordic Walking <i>P & R Parkplatz</i>	08:30 Uhr (Sommer) Aqua Jogging II <i>Freibad Engen</i>	
18.30 Uhr Bodyfitness <i>Sporthalle</i>	18:00 Uhr Fit & Gesund +/- 75 <i>Sporthalle</i>	10:00 Uhr Hatha-Yoga II <i>Bürgerhaus B'brunn</i>	18:30 Uhr (Sommer) Nordic Walking <i>P & R Parkplatz</i>	19:30 Uhr Strong Nation <i>Konditionsraum</i>		
19.00 Uhr Rücken-Fit <i>Sporthalle</i>	19:00 Uhr Fit & Gesund +/- 65 <i>Sporthalle</i>	18:15 Uhr Stretching <i>Sporthalle</i>	18:30 Uhr Zumba <i>Stadthalle</i>			
19:00 Uhr Volleyball <i>Großsporthalle</i>	19:30 Uhr Strong Nation <i>Konditionsraum</i>	18:30 Uhr Fit & Gesund +/- 50 <i>Sporthalle</i>	20:00 Uhr Badminton <i>Großsporthalle</i>			
19:00 Uhr (Winter) Aqua Jogging <i>Hallenbad Tengen</i>		18:30 Uhr (Sommer) Aqua Jogging I <i>Freibad</i>	20:00 Uhr Volleyball <i>Großsporthalle</i>			
19:45 Uhr Fit & Fun für jeden Mann <i>Sporthalle</i>		18:30 Uhr Kundalini Yoga I <i>Kloster 2. OG (Kurs I+III)</i>				
20.00 Uhr Rücken-Fit <i>Sporthalle</i>		19:00 Uhr Step Aerobic <i>Sporthalle</i>				
20.30 Uhr Faustball <i>Großsporthalle</i>		20:00 Uhr Pilates <i>Stadthalle</i>				
		20:15 Uhr Kundalini Yoga <i>Kloster 2. OG (Kurs I+III)</i> <i>B'haus Z'holz (Kurs II)</i>				



Infos + Kontakt:

TV Engen 1847 e.V.

Schwarzwaldstraße 14a

78234 Engen

Tel.: 07733-9771847

E-Mail: vorstand@tv-engen.de

www.tv-engen.de

Der TV Engen ist Mitglied beim
Hegau-Bodensee-Turngau



GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN