

# GYMWELT-ANGEBOTE

# Turnverein Engen 1847 e.V.

(Stand September 2021)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 Uhr <b>Nordic Walking</b> <i>P &amp; R Parkplatz</i>	18:30 Uhr <b>Zumba</b> <i>Stadhalle</i>	09:00 Uhr <b>Yoga Einsteiger</b> <i>Bürgerhaus B'brunn</i>	18:00 Uhr (Sommerhalbjahr) <b>Sportabzeichen</b> <i>Stadion</i>	16:00 Uhr (Winter) <b>Nordic Walking</b> <i>P &amp; R Parkplatz</i>		
18.30 Uhr <b>Bodyfitness</b> <i>Stadhalle</i>	18:30 Uhr <b>Fit &amp; Gesund +/- 75</b> <i>Sporthalle</i>	18:15 Uhr <b>Stretching</b> <i>Sporthalle</i>	18:00 Uhr (Sommer) <b>Aqua Jogging I</b> <i>Freibad Engen</i>	19:30 Uhr <b>Strong by Zumba</b> <i>Konditionsraum</i>		
19.00 Uhr <b>Rücken-Fit</b> <i>Sporthalle</i>	19:00 Uhr <b>Fit &amp; Gesund +/- 65</b> <i>Sporthalle</i>	18:30 Uhr <b>Fit &amp; Gesund +/- 50</b> <i>Sporthalle</i>	18:30 Uhr (Sommer) <b>Nordic Walking</b> <i>P &amp; R Parkplatz</i>			
19:00 Uhr <b>Volleyball</b> <i>Großsporthalle</i>	19:30 Uhr <b>Strong by Zumba</b> <i>Konditionsraum</i>	18:30 Uhr (Winter) <b>Aqua Jogging I</b> <i>Hallenbad</i>	19:00 Uhr (Sommer) <b>Aqua Jogging II</b> <i>Freibad Engen</i>			
20:00 Uhr <b>Fit &amp; Fun für jeden Mann</b> <i>Sporthalle</i>		19:00 Uhr <b>Step Aerobic</b> <i>Sporthalle</i>	20:00 Uhr <b>Badminton</b> <i>Großsporthalle</i>			
20.00 Uhr <b>Rücken-Fit</b> <i>Sporthalle</i>		19:30 Uhr (Winter) <b>Aqua Jogging II</b> <i>Hallenbad</i>	20:00 Uhr <b>Volleyball</b> <i>Großsporthalle</i>			
20.30 Uhr <b>Faustball</b> <i>Großsporthalle</i>		20:30 Uhr <b>Kundalini Yoga</b> <i>Kloster 2. OG (Kurs I+III)</i> <i>B'haus Z'holz (Kurs II)</i>				



Infos + Kontakt:

**TV Engen 1847 e.V.**

Schwarzwaldstraße 14a

78234 Engen

Tel.: 07733-9771847

E-Mail: vorstand@tv-engen.de

**www.tv-engen.de**

Der TV Engen ist Mitglied beim  
Hegau-Bodensee-Turngau



**GYMWELT**

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN