

GYMWELT-ANGEBOTE

TV Engen Stand: September 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 Uhr Nordic Walking P&R Parkplatz		08:15 Uhr Yoga Kurs I Bürgerhaus Zimmerholz 10:00 Uhr Yoga Kurs II Bürgerhaus Zimmerholz		
				16:00 Uhr, Winterhalbjahr Nordic Walking P&R Parkplatz
		18:15 Uhr Stretching Sporthalle	18:00 Uhr, Sommerhalbjahr Sportabzeichen Stadion	
18:45 Uhr Frauenpower Stadthalle	18:30 Uhr Fit & Gesund +/-75 Sporthalle	18:30 Uhr Fit & Gesund +/- 50 Stadthalle	18:30 Uhr, Sommerhalbjahr Nordic Walking P&R Parkplatz	
	18:30 Uhr Zumba Stadthalle	18:30 Uhr Yoga Aufbaugruppe Bürgerhaus Zimmerholz	18:30 Uhr Zumba Stadthalle	



Infos + Kontakt:

TV Engen 1847 e.V.
Schwarzwaldstraße 14a
78234 Engen
Tel.: 07733-975414
E-Mail: vorstand@
tv-engen.de

www.tv-engen.de

Der TV Engen ist
ausgezeichnet mit dem



GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

GYMWELT-ANGEBOTE

TV Engen Stand: September 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:00 Uhr Rücken-Fit Sporthalle		18:30 Uhr Winterhalbjahr Aqua Fitness Hallenbad Geisingen		
19:00 Uhr Volleyball Großsporthalle	19:00 Uhr Fit & Gesund +/- 65 Sporthalle	19:00 Uhr Step Aerobic Sporthalle		
		19:30 Uhr, Winterhalbjahr Aqua Jogging Hallenbad Geisingen	19:00 Uhr, Sommerhalbjahr Aqua Jogging Freibad Engen	19.30 Uhr Strong by Zumba Konditionsraum Großsporthalle
20:00 Uhr Fit & Fun für jeden Mann Sporthalle		20:30 Uhr Yoga Einsteiger Bürgerhaus Zimmerholz	20:00 Uhr Badminton Großsporthalle	
20:30 Uhr Faustball Großsporthalle			20:00 Uhr Volleyball Großsporthalle	



Infos + Kontakt:

TV Engen 1847 e.V.
Schwarzwaldstraße 14a
78234 Engen
Tel.: 07733-975414
E-Mail: vorstand@tv-engen.de

www.tv-engen.de

Der TV Engen ist ausgezeichnet mit dem



GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN