

GYMWELT-ANGEBOTE

Turnverein Engen 1847 e.V.

(Stand: Januar 2025)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:15 Uhr Nordic Walking <i>P & R Parkplatz</i>		08:15 Uhr Hatha-Yoga I (Kurs) <i>Bürgerhaus B'brunn</i>			08:30 Uhr (Sommer) Aqua Jogging II <i>Freibad Engen</i>	
		10:00 Uhr Hatha-Yoga II (Kurs) <i>Bürgerhaus B'brunn</i>		16:00 Uhr Nordic Walking <i>P & R Parkplatz</i>		
18.30 Uhr Bodyfitness <i>Anne-Frank-Sporthalle</i>	18:30 Uhr Zumba (Kurs) <i>Stadthalle</i>	18:05 Uhr Stretching <i>Anne-Frank-Sporthalle</i>	18:30 Uhr (Sommerhalbjahr) Sportabzeichen <i>Hegau-Stadion</i>			
19.00 Uhr Rücken-Fit I <i>Anne-Frank-Sporthalle</i>	18:00 Uhr Fit & Gesund +/- 75 <i>Anne-Frank-Sporthalle</i>	18:30 Uhr Fit & Gesund +/- 50 <i>Anne-Frank-Sporthalle</i>	18:30 Uhr (Sommer) Nordic Walking <i>P & R Parkplatz</i>	18:30 Uhr Zumba (Kurs) <i>Konditionsraum</i>		
19:00 Uhr Volleyball <i>Hegau Sporthalle</i>	19:00 Uhr Fit & Gesund +/- 65 <i>Anne-Frank-Sporthalle</i>	18:30 Uhr (Sommer) Aqua Jogging I <i>Freibad Engen</i>				
19:30 Uhr Fit & Fun für jeden Mann <i>Anne-Frank-Sporthalle</i>	19:30 Uhr Strong Nation (Kurs) <i>Konditionsraum</i>	18:30 Uhr Kundalini Yoga I (Kurs) <i>Kloster 2. OG</i>	20:00 Uhr Badminton <i>Hegau Sporthalle</i>	19:30 Uhr Strong Nation (Kurs) <i>Konditionsraum</i>		
20.00 Uhr Rücken-Fit II <i>Anne-Frank-Sporthalle</i>	19:45 Uhr Pilates (Kurs) <i>Stadthalle</i>	20:00 Uhr Kundalini Yoga II (Kurs) <i>Kloster 2. OG</i>	20:00 Uhr Volleyball <i>Hegau Sporthalle</i>			
20:30 Uhr Basketball <i>Anne-Frank-Sporthalle</i>						
20.30 Uhr Faustball <i>Hegau Sporthalle</i>						



Infos + Kontakt:

TV Engen 1847 e.V.

Schwarzwaldstraße 14a

78234 Engen

Tel.: 07733-9771847

E-Mail: vorstand@tv-engen.de

www.tv-engen.de

Der TV Engen ist Mitglied beim
Hegau-Bodensee-Turngau



GYMWELT

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN